

## Partnerblauwdruk en de gevolgen



In de eerste jaren van je leven is de invloed van je opvoeders groot bij het vormen van je persoonlijkheid en het ontwikkelen van je overlevingsmechanismes. De positieve en ook de negatieve eigenschappen van je opvoeders zoals je die als klein kind ervaren hebt, blijken de blauwdruk te vormen van de partner op wie je later verliefd wordt.

De positieve eigenschappen van een toekomstige partner zijn meestal wel duidelijk. Die vind je uiteraard erg aantrekkelijk en

het leven kan niet meer stuk.

In een diep deel van je 'oude' hersenen liggen ervaringen opgeslagen die om heling vragen. Die ervaringen zijn gerelateerd aan de negatieve eigenschappen zoals je die van je opvoeders hebt ervaren. Het gaat hier om onderwerpen als een diep verlangen naar gezien worden, gehoord en geliefd voelen; een verlangen naar dat je mag zijn wie je bent en soms een verlangen naar toestemming om er te mogen zijn. De complexe hormoonhuishouding zoals die aan het werk gaat als je op iemand verliefd wordt zorgt er voor dat je 'oude' hersenen zich gaan herinneren wat er nog geheeld moet worden en alles in je veert op omdat die heling nabij lijkt te zijn. Dat gevoel doet vermoeden dat je in de zevende hemel verkeert.

Als alles weer een beetje tot rust is gekomen blijkt de realiteit anders. Het blijkt dat je een partner hebt getroffen die weliswaar hele positieve eigenschappen heeft maar, als het er op aankomt, niet in staat blijkt om de oude pijnlijke plekken te helen. Sterker nog: deze partner lijkt het er nog dieper in te wrijven. Soms voelen we ons bedrogen en hebben het gevoel op de verkeerde te zijn gevallen. In veel gevallen worstelen mensen zich door deze tegenvaller heen en proberen er samen wat van te maken. Sommigen verbreken de relatie.

Het feit dat er nog bij beide partners diepliggende verlangens gekoesterd worden, zorgt dikwijls voor veel conflicten in een relatie. Die conflicten lijken op het eerste oog te gaan over futiliteiten. Als alles weer goed is vragen beide partners zich af wat er nu zo belangrijk was aan het conflict. Toch kunnen deze conflicten groter en groter worden en leiden tot een beschadigde relatie.

Het is belangrijk dat partners leren ontdekken dat de bron van hun onenigheden altijd te vinden is in onbevredigde verlangens uit de kindertijd; uit een diepe kindpijn.

Wanneer de conflicten zo een heel andere betekenis krijgen en partners geoefend zijn om er op die manier over te praten, kunnen de wonden van beiden geheeld worden.

Elk van de twee partners kan de verantwoordelijkheid nemen voor zijn/haar eigen pijn. De ander raakt die pijn enkel aan maar het is jouw eigen pijn. Die wetenschap geeft veel ruimte in een relatie en de mogelijkheid tot transformatie van die pijn.

Als je op een potentiële partner bent 'gevallen' dan is het goed om er bewust van te zijn welke diepe verlangens, welke wonden je met je meedraagt. De wetenschap dat de ander deze wonden niet kan helen maakt het mogelijk om op een meer autonome basis je partner te kiezen. Partners kunnen elkaar overigens wel helpen om hun wonden te helen. Vaak sluiten de pijnplekken naadloos op elkaar aan zodat er aan beide kanten winst te behalen is.