

Kinderen die vragenof wachten op Sinterklaas



“Kinderen die vragen worden overgeslagen”
Dit is één van de meest vreselijke
ouderboodschappen die we mee hebben
gekregen.

Bijna iedereen heeft het te horen gekregen.
Velen hebben de conclusie getrokken dat
vragen niet mag; dat verlangen niet mag.
Het gevolg is een enorme tekortkoming in je
leven. Als je ergens behoefte aan had dan
mocht je er niet om vragen. Als of de ander
geen nee kon zeggen! Waar hebben ze het
vandaan gehaald??

Zelfs in de Bijbel staat in Matheus 7: Vraagt en
u zal gegeven worden.....

En ook in ons dagelijks leven kennen we
“Vragen staat vrij” en “Nee heb je, ja kun je
krijgen”

In onze zoektocht naar autonomie is het van belang om weer te leren vragen. Daarmee neem je jezelf serieus. Wat het antwoord ook moge zijn; je mag het altijd vragen. Alles. De ander kan nee zeggen. Daar leer je dan mee omgaan. Maar dat doet niets af aan het feit dat je het mag wensen, verlangen.

Omdat we hebben afgeleerd te vragen zitten we vaak te wachten op de ander tot die het geeft. Terwijl niemand precies zal weten wat jij nodig hebt. Als kind hoop je dat je ouders dat toch zouden weten. Als je later een partner vindt die veel van je houdt, dan hoop je dat die toch wel zal begrijpen waar jij behoefte aan hebt. Vragen? nee, dat niet, hij of zij moet toch weten, voelen waar ik behoefte aan heb. In de Transactionele Analyse noemen ze dat: Wachten op Sinterklaas.....

Hoe vaak komt een mens niet bedrogen uit. De ander begrijpt het niet en je voelt je tekort gedaan. Je raakt gefrustreerd omdat jouw verlangens er blijkbaar niet mogen zijn. Ergens om vragen wordt dan steeds moeilijker. Aan je partner vragen om eens een bloemetje mee te nemen.....dan is het niet spontaan meer; dat telt niet. Het gevaar hiervan is dat je ‘verhongert’, ‘uitdroogt’. Je onthoudt jezelf voeding die zo nodig is voor je kwaliteit van leven.

Autonomie betekent onder andere: je eigen behoeftes serieus nemen. Voor je zelf zorgen. Vragen als je ergens behoefte aan hebt. Voelen wat er gebeurt als je het niet krijgt. Jezelf permissie geven om te vragen, te verlangen. Niet om te gaan wachten totdat Sinterklaas langs komt met een zak vol cadeautjes die jij allemaal heimelijk had gewenst. Dat is een illusie die je moet loslaten om te kunnen groeien.

Kinderen die vragen.....die zullen zeker slagen!!