

Twijfel

“In een kerkenraadsvergadering in een Zeeuws dorp, in de eerste helft van de 20^e eeuw, moest een belangrijk besluit genomen worden. Ieder lid van de raad werd om zijn mening gevraagd. ‘Moeten we het doen of moeten we het niet doen?’ was de vraag. Ieder probeerde een gefundeerde mening te geven. Toen hij aan de beurt was, sprak een wat oudere, eenvoudige ouderling: ‘.....ie kan ‘t doen..... en ie kan ‘t niet doen....’ De andere ouderlingen keken hem meewarig aan. Wat een simpelheid.....”.

Een ‘denker’ denkt diep na over welk besluit het beste is. Hij wikt en hij weegt. Deze ‘simpele’ ouderling beseft dat het niet uitmaakt wat je kiest. Het leven gaat door, in welke richting dan ook.

Tips om te weten wat je wilt:

- Kijk niet naar wat er allemaal mogelijk is. De vele alternatieven zullen je verwarren.
- Vraag jezelf: Wat mis ik? Waar fantasieer ik wel eens over? Blijft het stil, dan wil je niks. Dat is geen enkel probleem.
- Kun je niet kiezen tussen twee alternatieven, neem ze dan geen van beide. Moet je kiezen? Gooi een dobbelsteen, want blijkbaar zijn beide keuzes goed.
- Oefen met onbelangrijke keuzes: eten, vrijetijdsbesteding e.d. Zo leer je je eigen kompas te volgen.
- Moet je steeds denken aan wat anderen zullen vinden? Beseft dat er altijd voor- en tegenstanders zullen zijn. Maak eerst je keus en bedenk daarna een korte mededeling: ik heb goed nagedacht en dit is mijn beslissing.
- Activiteiten of mensen waar je moe of zenuwachtig van wordt, wil je blijkbaar niet. Dingen waar je energiek of blij van wordt, die wil je dus wel.
- Laat je niet opjagen. ‘Niets doen’ kan een goede keuze zijn.