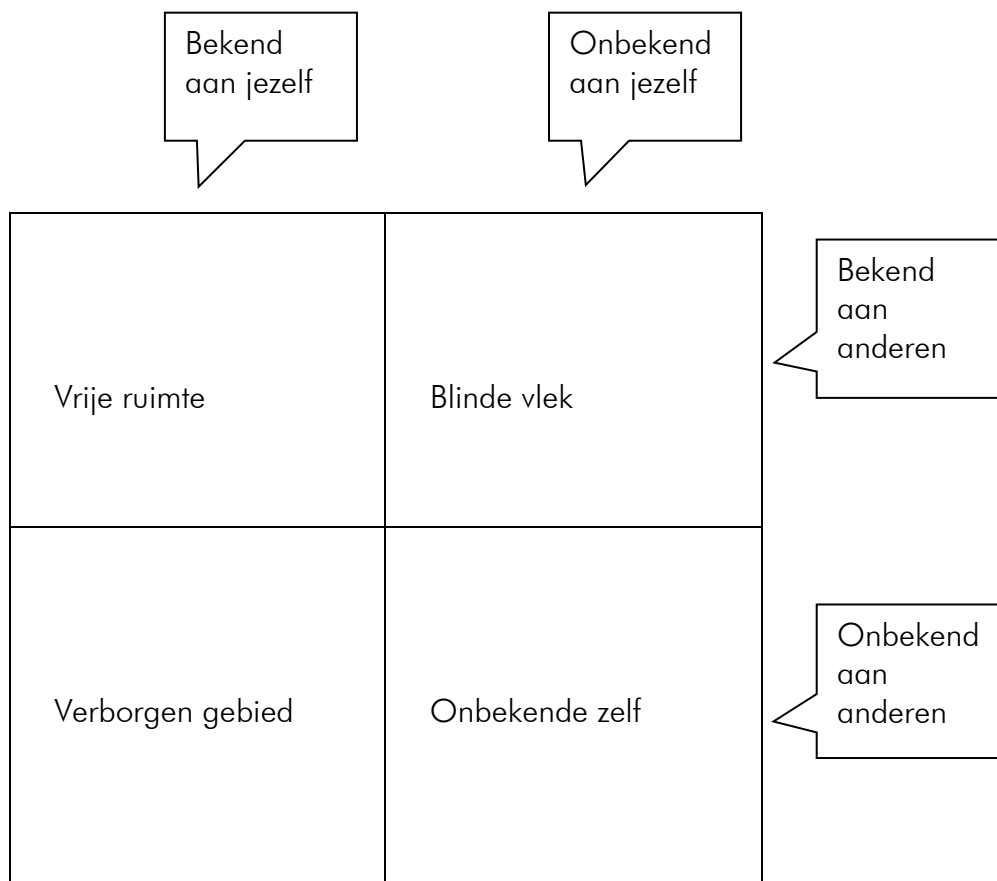


# Johari-window



Elk mens heeft gebieden van zijn persoonlijkheid die hij zelf kent en gebieden die hij zelf niet kent. Ook de mensen om je heen weten bepaalde dingen van jou wel en bepaalde dingen van jou niet.

- Is een gebied voor jezelf en voor de ander bekend, dan heet dit de vrije ruimte, (bijvoorbeeld: ik ben een makkelijke prater, is aan mij en mijn omgeving bekend).
- Is een gebied aan mij bekend maar niet aan jou, dan is dit het verborgen gebied, (bijvoorbeeld: ik ben bang in het donker).
- Is een gebied van jouw persoonlijkheid voor jou en voor anderen onbekend, dan heet dit het onbekende zelf, een aspect dat niet aan het licht komt/ verborgen ligt achter een bepaalde houding. (bijvoorbeeld: boosheid die je als kind hebt 'afgeleerd'.)
- Is een houdingsaspect van jou bekend aan anderen maar onbekend aan jezelf, dan noemen we dat een blinde vlek. Het gaat altijd om zichtbare dingen, (bijvoorbeeld: als ik voor een grote groep praat, dan sta ik met mijn handen te prutsen; dan kom ik onzeker over).

!! Het ontvangen van feedback geeft jou de mogelijkheid om je bewust te worden van jouw blinde vlekken. Dat leidt tot meer vrije ruimte en dus tot meer zelfinzicht en transparantie. Communicatie/omgang met anderen wordt dan veel prettiger.