

Het genogram

Een genogram is een overzicht van het familiesysteem. Het vormt vaak een eerste stap waarbij iemand zich meer bewust wordt van zaken uit zijn/haar familiesysteem; zoals te vroeg gestorven leden, de eerste liefde van zijn ouders, het uitsluiten van familieleden en dergelijke. Zowel de levende als de dode familieleden worden vermeld, de generatie van de vraaginbrenger zelf, zijn eventuele partner en kinderen, de vraaginbrenger als kind tussen zijn broers en zussen en de generatie van zijn/haar ouders en grootouders. Nadat het genogram op papier is gezet dient een mondelinge toelichting van bijzondere gebeurtenissen om een totaaloverzicht van het familiesysteem te verkrijgen.

Genogram maken

Vanuit systemisch oogpunt zijn alle karakteristieken die de vraaginbrenger gebruikt om zijn familieleden te beschrijven – bijvoorbeeld ‘mijn grootvader had veel aanzien of mijn moeder was chaotisch’ niet van belang. Wel van belang zijn antwoorden op de vraag of er familiegeheimen bestaan, zoals fraude, incest of mishandeling. Het genogram gebruikt men vaak als basis voor de opstelling.

Wat je moet weten?

Welke plaats neemt de vraaginbrenger in het systeem in?

Hoe is het met vader en moeder?

Heeft de vader of moeder een eerdere grote liefde gehad?

Hoe is dat met de opa en oma?

Hebben er belangrijke gebeurtenissen plaatsgevonden?

Vragen

Zowel het genogram als aanvullende informatie over bijzondere gebeurtenissen of situaties in het familiesysteem maakt het beeld meer compleet. Onderstaande vragen kunnen daarbij een eerste zicht geven op eventuele onderliggende dynamieken.

Is er sprake van eerdere liefdes?

Zijn er bijzondere gebeurtenissen?

Zijn er verslaafden in de familie?

Is er sprake geweest van ernstige ziekte?

Is er sprake geweest van fraude, gevangenis?

Is er een familiegeheim?

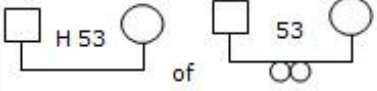
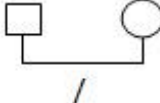
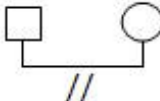
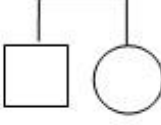
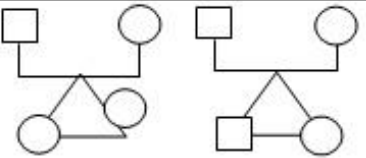
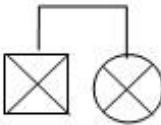
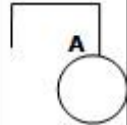
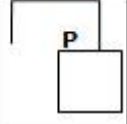
Is er iemand waarover niet wordt gesproken?

Wie is wanneer gestorven?

Wie werd genegeerd?

Genogram symbolen

In het maken van een genogram ga je uit van de vraaginbrenger. Geef in alle gevallen de datum van weergave aan. De volgende symbolen worden gebruikt bij de notatie van een genogram:

	Geboorte			
	vrouw		Huwelijk	
	man		Scheiding of uit elkaar	
	moeder		Officiële scheiding	
	moeders moeder		Relatie (niet huwelijk)	
	vader			Vader onbekend
	moeders vader			Moeder onbekend
	kinderen		Tweeling	
	dodgeboren			Adoptiekind (dochter)
	miskraam			Pleegkind (zoon)
	Abortus			Overlijden