

Levensfasen van Erikson

Levensfase	leeftijd	levenstaak	deugd
Geboorte			
Zuigeling	0 - 18 mnd	Vertrouwen versus wantrouwen	Hoop
Peuterfase	18 mnd – 4 jaar	Autonomie versus schaamte en twijfel	Wil
Kleutertijd	4 – 6 jaar	Initiatief versus schuldgevoel	Doelgerichtheid
Schoolkindjaren	6 – 12 jaar	Vlijt versus minderwaardigheid	Competentie
Puberteit/adolescentie	12 – 18 jaar	Identiteit versus identiteitsverwarring	Trouw
Vroege volwassenheid	18 – 35 jaar	Intimiteit versus isolement	Liefde
Middelbare volwassenheid	35 – 55/65 jaar	Generativiteit versus stagnatie	Zorg
Late volwassenheid	55/65 jaar – dood	Ego-integriteit versus wanhoop	wijsheid