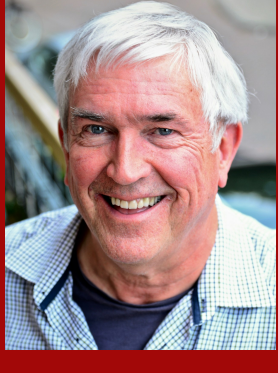


# MENS IN WERKING

## Sterk in relaties



### Nieuwsbrief maart 2020



Share Tweet Share

### Alles is een relatie



#### Column

In de vorige nieuwsbrief onthulden we ons nieuwe logo: *Mens in Werking, sterk in relaties*. Eenvoudig en daarmee helder, wat ons betreft.

Wij, Hans en ik, hebben een heldere boodschap, namelijk dat alles over relaties gaat. Dan hebben we het over de relatie met de mensen om ons heen, onze ouders, kinderen,

collega's, noem maar op. De eerste, fysieke, golflengte zou je kunnen zeggen. Op een andere golflengte hebben we een relatie met onszelf, ons innerlijk, maar ook een relatie met het goddelijke, het universum of de bron.

Vanuit de tweede golflengte bezien, waarin de relatie met onze binnenwereld centraal staat, worden de behoeftes in de eerste golflengte opeens relatief. We beseffen dan dat we in essentie niet afhankelijk zijn van onze fysieke omgeving. Natuurlijk moeten we naar de dokter als we ons heen breken, maar ons geluk hangt daar in essentie niet van af. Die hangt af van hoe we met de situatie omgaan, niet van de situatie zelf.

In onze liefdesrelaties is het niet anders. We denken, als we verliefd zijn, want dan zitten we behoorlijk op de fysieke golflengte ;-), dat de ander ons gelukkig kan maken, net zoals wij de ander gelukkig kunnen maken. Later, als de roze wolk wat is opgetrokken, denken we dat de ander ons ongelukkig kan maken, en denken we dat wij de ander ongelukkig kunnen maken. Angst en woede, schuld en schaamte doen dan hun intrede.

Vanuit de tweede golflengte bezien, in contact met onze innerlijke helikopter, en met onze innerlijke bron, begrijpen we dat deze vier aannames niet kloppen. Schuld, schaamte, angst en woede worden daarmee ook relatief en er komt ruimte voor de onvoorwaardelijke liefde, voor onszelf en onze omgeving. En daar is het ons, Hans en mij om te doen, de onvoorwaardelijke liefde in jou, in jezelf, te helpen groeien.

Cornélie Spijkerboer

### Nog meer nieuw...

Zoals je ziet is de lay-out van de nieuwsbrief drastisch gewijzigd. Nu nog een verrassing maar hij past bij de nieuwe website die gestaag gevuld wordt. Nog even geduld.



### Onvoorwaardelijke liefde in relaties



Krijg jij soms stellen in je praktijk, of mensen die hun relatie eenzijdig willen verbeteren? Vind jij het ook zo lastig om hun wijzende vinger om te buigen van de partner naar zichzelf? Wil jij jouw cliënten hier beter in kunnen begeleiden, niet in de (zelf)beschuldigende zin maar vol compassie, en gericht op het aanboren van de innerlijke zelfhelende kracht van de client, kom dan naar de driedaagse workshop Relatietherapie voor

counselors en therapeuten. De data zijn 11 april, 16 mei en 6 juni.

Afhankelijk van het aantal deelnemers doen we het gewoon live in onze praktijk (met de nodige voorzorgsmaatregelen), met een videomeeting of stellen we de eerste meeting uit. Dit in overleg.

Neem contact op voor info en aanmelding via [info@mensinwerking.org](mailto:info@mensinwerking.org)

### Onvoorwaardelijke liefde voor het Kind in jezelf

Zoals in de vorige nieuwsbrief al vermeld krijgt de masterclass Innerlijkkindwerk een vervolg. Op 20 april gaan we (onder voorbehoud) nog dieper in op dit thema en staan ook de Innerchildkaarten op het programma. De eerste masterclass heeft al veel praktische handvaten gegeven waaronder het werken met de drie Innerlijkkind-egoposities: Kind, Voedende Ouder en Helikopter.

Heb je interesse, neem dan contact op via [info@mensinwerking.org](mailto:info@mensinwerking.org)



### Naar binnen keren in gekke tijden



Laatste poste ik dit op facebook:

'Juist nu er zo ontzettend veel gebeurt om mij (en ons) heen, voel ik steeds duidelijker dat ik mij af wil stemmen op mijn innerlijke stem.

Om verwarring te voorkomen en gevoed te blijven worden door de liefdevolle bron.

Op 23 mei (ook weer onder voorbehoud) kun je dit samen met gelijkgestemden ervaren in het Kiezen voor wonderen-kaartspel. Dit spel

is gebaseerd op *Een cursus in wonderen* en helpt bij uitstap in die weg naar binnen. Kijk op de [website](#) voor meer informatie.

Met of zonder het spel, **wensen we jullie allemaal de voeding toe** van de onvoorwaardelijke liefde. In jezelf of in het (soms bijzondere) contact met de mensen om je heen.

#### Contact

Mens in Werking  
Hans Mennes  
Cornélie Spijkerboer

Schoutserf 15  
3991 KK Houten  
06-39304648  
[info@mensinwerking.org](mailto:info@mensinwerking.org)



Facebook LinkedIn Instagram Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@mensinwerking.org](mailto:info@mensinwerking.org) toe aan uw adresboek.