



## Nieuwsbrief september 2018

**MENS IN  
WERKING**

PRAKTIJK VOOR  
INTEGRATIEVE  
PSYCHOSOCIAAL THERAPIE  
TRAINING EN COACHING



### In deze nieuwsbrief

- [Column](#)
- [Samen gelukkig oud worden](#)
- [Terugkomen bij jezelf](#)
- [Effectief hulpverleners](#)
- [Zin in een feestje?](#)
- [Laat je inspireren](#)

## Column



### Afscheid

*Als kind en als jonge vrouw was ik intens verdrietig als de vakantie afliep. Als kind verlangde ik het hele jaar naar de grote vakantie. Zes weken vrij van school en het dagelijkse keurslijf! Als jonge vrouw drie weken naar Frankrijk, wilde ik de laatste dag nog volop genieten van het niets hoeven en pas op het laatste moment inpakken en vertrekken. Het verdriet van het naderend*

*einde raakte me elk jaar weer diep.*

*Maar waar was ik nou zo verdrietig om? De vriendinnetjes die ik maakte? De Franse taal en baguettes die ik ging missen? Ja, ook wel, maar dat was toch meer een zoet missen. Het echte missen was de vrijheid die de vakantie mij als kind gaf. Het kunnen doen waar ik zin in had en waar ik plezier in beleefde. Als jonge vrouw miste ik de ontspannen verbinding die ik met mijn vriendje in de vakanties voelde. School, studie, later werk, duwden mij en mijn geliefden terug in een keurslijf vol stress en daarmee afgesnedenheid.*

*En nu? Ik schrijf deze column op mijn laatste vakantiedag en mijmer over hoe anders die nu is dan vroeger. Ontspannen inpakken, fluitend opruimen. Ben ik niet meer bang om de verbinding of de vrijheid te verliezen? Blijkbaar kan ik die zo verlangde vrijheid en verbinding nu beter in mijzelf vinden en ben ik minder afhankelijk van de vakantieplek of het humeur van mijn vriendje (nou... daar valt nog wel iets in te winnen ;-)).*

*Maar in ben ook zielsdankbaar met mijn huidige werk. Ik doe, sinds 20 jaar, wat ik ten diepste echt wil en dat gaat altijd en alleen maar over verbinding maken met de mensen om mij heen. Dat ik dit werk nu samen met Hans, mijn man, doe levert dubbele verbindingswinst op!*

*De onrust die ik deze vakantie wel voelde, steeds meer naar mate het einde naderde, over wat de werktoekomst ons brengen gaat, heeft blijkbaar mijn basisgevoel van vrijheid en verbinding niet aangetast. Dat doet me deugd omdat ik een beetje bang was dat ik in een fuik van (marketing-)moetens terecht zou komen. Niet dus!*

Cornélie Spijkerboer

## Samen gelukkig oud worden

We geven weer twee lezingen, nu op de 50+ beurs in de jaarbeurs in Utrecht. Mocht je zin hebben om langs te komen, dan kan dat op woensdag 19 september.



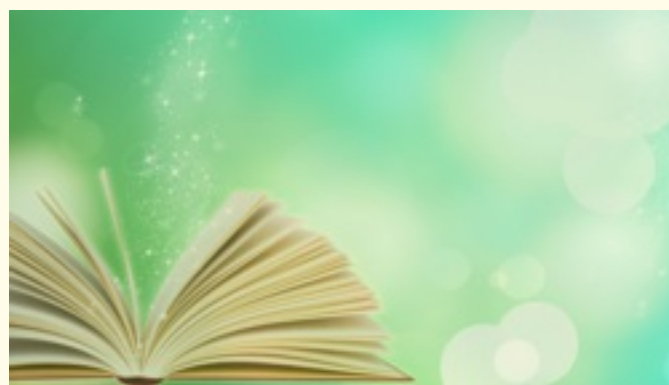
## Terugkomen bij jezelf



Op 29 en 30 september spelen we weer het transformatiespel. Een weekendje weg met plezier, bewustwording, intieme ontmoetingen en het (her)vinden van je innerlijke stem. Ervaring van een deelnemer: "Het waren twee fantastische dagen vol mirakels, herkenning, dynamiek, groei en transformaties (in wording)"  
Voor meer informatie, [klik hier >>](#)

## Effectief hulpverleners

Ons nieuwe boek heet: 'Klikt het? over de ontmoeting tussen hulpverlener en cliënt'. Met dit boek helpen we jou als hulpverlener om effectiever te worden. We leren je 'uit je hoofd en in je hart' te gaan. Het contact tussen jou en je cliënt is belangrijker dan de methodiek. Zoals je van ons gewend bent is het boek compact en heeft het veel herkenbare voorbeelden. Het ligt vanaf 7 oktober in de winkel.



## Zin in een feestje?



Op zondagmiddag 7 oktober vieren we de lancering van het boek met een feestelijke én leerzame boekpresentatie. Klik [hier >>](#) voor het filmpje waarin we vertellen wat je daar kunt verwachten. Wil je er bij zijn of overweeg je het boek te bestellen, stuur dan even je postadres. Dan krijg je een 'ouderwetse' uitnodiging/bestelformulier per post. [Klik hier >>](#) voor een indruk van onze vorige boekpresentatie.

## Laat je inspireren

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram en laat je regelmatig inspireren door onze posts.

Bovenaan deze site vind je de knoppen. Voor Instagram: [mensinwerking](#).