

## Nieuwsbrief oktober 2018

**MENS IN  
WERKING**

PRAKTIJK VOOR  
INTEGRATIEVE  
PSYCHOSOCIAAL THERAPIE  
TRAINING EN COACHING



### In deze nieuwsbrief

- [Colomn](#)
- [Ontmoeten maakt rijk](#)
- [Durf jij je echt over te geven?](#)
- [Terugkomen bij jezelf met het Transformatiespel](#)

## Colomn



### Ontmoeten in kwetsbaarheid

*We kennen allemaal wel de metafoer van de rups die, door het naar binnen keren, groeit en zo, als sterke stralende vlinder, uit haar cocon komt kruipen om de wereld een stukje mooier te maken.*

*Deze metafoer ben ik zo vaak tegen gekomen dat ik hem een beetje cliché ging vinden en het wat gênant vond om hem te*

*gebruiken. Maar ja, een cliché is niet voor niets een cliché, er zit dus waarheid in.*

*De gêne voorbij ga ik maar eens voelen wat de metafoer met me doet en dan kom ik bij kwetsbaarheid. De tere vleugels, door de prachtige kleuren een makkelijke prooi, de korte levensduur. Ja, die prachtige kleuren, die maken de vlinder ook kwetsbaar voor hapgrage vogels.*

*En toch staat de vlinder in de metafoer voor de krachtige transformatie die de groeiende mens doormaakt.*

*Zou groei en prachtige kracht dan samen gaan met kwetsbaarheid? En ja, dat weten we eigenlijk ook allemaal wel. Dat we, juist in onze kwetsbaarheid, als we die laten zien, een prachtige kracht uit kunnen stralen waar de ander even stil en zacht van kan worden.*

*En in die verwondering, stilte en zachtheid ontstaat een moment waarin we de ander kunnen ontmoeten, beseffend dat we aan elkaar gelijk zijn, beiden kwetsbaar maar ook zo mooi in onze eigen kleurenpracht.*

*Wellicht is de transformatie van ons als vlinder pas voltooid als we ook de ander in datzelfde proces kunnen ontmoeten.*

Cornélie Spijkerboer

## Ontmoeten maakt rijk

Over deze ontmoeting, tussen twee mensen en de transformerende kracht van die ontmoeting, gaat ons nieuwe boek 'Klikt het?' Wil je bij de boekpresentatie zijn op 7 oktober (zondag aanstaande!), laat ons dat dan snel even weten via [info@mensinwerking.org](mailto:info@mensinwerking.org).

Je kunt je ook laten inspireren over de kracht van de ontmoeting op de nieuwe websitepagina [klikthet.org](http://klikthet.org) en/of de nieuwe facebookpagina '[Klikt het?](#)'



## Durf jij je echt over te geven?



Om je echt over te kunnen geven is het belangrijk dat je je veilig voelt, bij de ander maar ook bij jezelf. Hierover ging het in de masterclass Hechting die Cornélie gaf voor [lievemoeders.nl](http://lievemoeders.nl). Wil je de masterclass terugzien, [klik dan hier>>](#)

## Terugkomen bij jezelf met het Transformatiespel

'Wie ben ik', 'welke partner past bij mij', 'hoe kan ik de vrijheid in mijzelf ervaren' of 'ik wil het licht weer terugvinden', waren zo de vragen waar we mee aan de slag zijn gegaan in het [Transformatieweekend](#). En de deelnemers hebben antwoorden gevonden waarmee ze verder kunnen in hun leven. Ze hebben het licht en de vrijheid in zichzelf teruggevonden en verstevigd, de veelzijdigheid en kracht van zichzelf herkend en de liefde voor zichzelf teruggevonden.



Copyright 2013 Mens in Werking. Alle rechten voorbehouden. Je mag artikelen of delen uit deze nieuwsbrief publiceren met vermelding van het copyright en de naam van de website [www.mensinwerking.org](http://www.mensinwerking.org).

**Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).**