

Nieuwsbrief december 2018

MENS IN WERKING

PRAKTIJK VOOR
INTEGRATIEVE
PSYCHOSOCIAAL THERAPIE
TRAINING EN COACHING



In deze nieuwsbrief

- [Column](#)
- ["Jullie boekje maakt indruk"](#)
- [Agenda 2019](#)
- [Oud en Nieuw](#)

Column



Slachtoffer

Ik ben vast niet de enige, maar soms ontdek ik iets... zo bevrijdend, en vervolgens denk ik: "maar dat wist ik toch al??"

De laatste tijd ervaar ik weer de verzachtende vrijheid van het mogen voelen wat ik voel. Ook negatieve emoties. Ik kan helikopteren en zien dat ik de 'emotie niet ben maar de emotie alleen maar heb'. Ik verlies mijzelf er niet in en het gevoel dooft

weer uit. Ik zie dat het een oud gevoel is wat het kwetsbare weerloze kind in mij nu raakt. Ik zie ook dat ik een stevige vrouw ben die dicht bij zichzelf blijft en niet meer omvalt, of in ieder geval snel terugveert.

Het is heerlijk om zo te ervaren hoe ik gegroeid ben in mijn leven.

Het kleine meisje wordt nog steeds heel diep geraakt, ik voel me dan volledig overgeleverd aan de waanzin om mij heen, héél eng voor haar en op dat moment zit ik er ook helemaal in vast, maar ik kom er steeds sneller uit, weet steeds sneller de weg naar mijn helikoptertje te vinden om er weer van en afstandje naar te kunnen kijken.

En wat ik dan zie, is dus dat ik alles mag voelen wat er is, dat dát mij uit mijn kleine meisje haalt.

Deze dagen gaat het over mijn gevoel van slachtofferschap. Dáár zit nog een taboe op zeg! 'Jij moet altijd sterk zijn' zei iemand laatst. Ja die ken ik!

Nu zie ik dat het mijn kleine meisje is die zich zo voelt en dat helpt enorm omdat ik naar haar toe compassie kan voelen. Zij hoeft nu, in mijn liefdevolle moederblik, niet sterk te zijn. Zij mag kwetsbaar zijn en door dat te erkennen, komt er ruimte en valt het slachtoffer-gevoel zomaar weg.

Dat is steeds weer de waarde van innerlijk kindwerk voor mij.

Cornélie Spijkerboer

"Jullie boekje maakt indruk"

Cees Maas, oprichter van onze opleiding, de SPSO, heeft ons boek 'Klikt het?' gelezen en schreef ons een ontroerende mail:

"Beste Cornélie en Hans,
Ja, het klikte.

Jullie boekje maakte indruk op mij.

Een echte ontmoeting met mensen is de basis voor groei en bezinning.

Ik heb het boekje in één adem uitgelezen. Het kan veel mensen tot steun zijn. Het dringt niets op, maar het leert luisteren naar de "innere klang" van het gebeuren tussen mensen.

Voor hulpverleners waardevol en troostend voor diegenen die lijden aan ontmoetingspijn.

Met een hartelijke groet,
Cees Maas."



Agenda 2019



De agenda ([klik hier>>](#)) begint zich al weer te vullen.

Op 23 en 24 februari starten we weer met het Transformatiespel ([klik hier voor meer informatie.](#))

Verder begint op 13 april de Vervolgopleiding Relatietherapie bij de SPSO

([Klik hier voor meer informatie](#))

De netwerkborrel staat al weer gepland voor 18 april. Iedereen die wild is van dit vak is welkom.

Oud en Nieuw



De Kerstdagen staan voor de deur. Het jaar is al weer voorbij.
We wensen iedereen veel genoegten!